

REPORTE DE GESTIÓN

2023

Mi Cuerpo/Min Krop

Reporte de gestión 2023

En este reporte anual, Mi Cuerpo/Min Krop da a conocer el trabajo que realizamos durante el año 2023 en Colombia, las actividades que tenemos programadas para el año 2024 y nuestra situación económica.

Misión, visión y trayectoria

Misión

Facilitar a la población adolescente colombiana una educación en salud sexual y reproductiva basada en los derechos sexuales y reproductivos, libre de tabúes - porque merecemos vivir una sexualidad informada.

Visión

Facilitar la educación en salud sexual y reproductiva que cuestione las normas y la desigualdad mediante una educación basada en los derechos, no discriminatoria, fomentando el respeto entre los géneros y las sexualidades.

Trayectoria

Mi Cuerpo/Min Krop se fundó en el 2017 ante la problemática de índices altos en embarazos adolescentes en Colombia. Inició con un taller, dos talleristas y un colegio. Desde entonces se ha creado varios programas de educación sexual, el equipo ha crecido y el alcance de la organización se ha expandido. Ahora hay un equipo en Cali y otro en Popayán que brindan talleres en estas ciudades y sus alrededores, colaborando directamente con varios colegios en esta zona.

Objetivos de desarrollo

Mi Cuerpo/Min Krop trabaja con los objetivos de Desarrollo 4; educación de calidad, y 5; equidad de género. Además, la organización colabora con una organización en Dinamarca y una organización hermana en México, trabajando el objetivo de desarrollo 17; colaboración para los objetivos.

Programa sexualidad responsable

En las sesiones con estudiantes, se trabaja la educación integral para la sexualidad por medio de un programa de 4 talleres por grupo, nombrado Sexualidad Responsable. Este contiene un amplio ramo de temas; desde anatomía, ITS y métodos anticonceptivos, hasta diversidad en el cuerpo, consentimiento, estereotipos de género, entre otros.

También se maneja un programa de Pre-Sexualidad Responsable donde se tratan temas como los límites y el consentimiento, cambios de la pubertad y temas simplificados que se verán en años posteriores con el programa Sexualidad Responsable.



Se realizaron 42 talleres con tres colegios en Cali, con un total de 401 estudiantes en el primer semestre del 2023. Se realizaron más talleres en el año como parte de donaciones o convocatorias de CISU.

Proyectos con apoyo de Cisu

Proyecto Podcast - CISU

En el 2021 se inició un proyecto podcast, el cual incluyó episodios podcast de libre escucha en varias plataformas como también talleres nuevos con temas que antes no se habían tratado, al igual que temas tratados previamente, pero a más detalle y con actividades nuevas. Por ejemplo, cambios durante la pubertad, menstruación, inteligencia emocional, consentimiento, y más.

Este proyecto cerró a inicios del 2023, logrando realizar dos talleres con más 66 estudiantes en un colegio en Cali a inicios del año.

Proyecto Educación Sexual y Reproductiva en Colombia y México - CISU

El proyecto se inició en abril de 2023 y cierra a mediados de agosto del 2024. El objetivo principal de este es brindar educación sexual libre de tabú a estudiantes en Cali y Popayán. Durante el año se realizaron 38 talleres con 605 estudiantes en Cali, y 87 talleres con 2,127 estudiantes en Popayán. Significa que se ha logrado el 42% de participantes y 104% de talleres que se deben realizar en el transcurso del proyecto.

Otro aspecto importante del proyecto es el intercambio y la colaboración con Mi Cuerpo-Min Krop México. Como parte de este objetivo, el equipo mexicano visitó a Mi Cuerpo/Min Krop en Colombia, donde observaron talleres y se dio un intercambio de ideas y planes a futuro con respecto a material digital.

Este proyecto incluye material digital para estudiantes, como posts, videos cortos, y episodios de podcast, al igual que un grupo docente en Facebook para compartir información sobre educación sexual y reproductiva con docentes.

Rompiendo el tabú - Educación Sexual y Reproductiva en familia - CISU

Este proyecto inició a finales del año, iniciando con su planeación y desarrollo de material. Tiene como objetivo incentivar a las familias a discutir temas de la salud sexual y reproductiva en casa. Esto, con el fin de dar continuidad al trabajo que la organización realiza en cuanto a los talleres con estudiantes. La implementación con familias en los colegios se llevará a cabo durante el siguiente año.



Datos redes sociales

Instagram, Facebook, TikTok

Durante el año 2023 continuamos adaptándonos a las tendencias en nuestras redes sociales y construir más en nuestro blog. Logramos incrementar 4% en seguidores en Facebook y 11% en Instagram. La cuenta de TikTok incrementó con 13% seguidores más, obteniendo más de 50,000 vistas.

Blog micuerpo.co

Se publicaron 8 blogs este año, dedicando más esfuerzos a la difusión de los blogs que ya están en la página web. El blog más popular teniendo 110 visualizaciones.

Youtube y Podcast

En el 2023, se implementaron videos de YouTube para ayudar a promocionar el podcast en esa plataforma. Se subieron 9 videos, con un total de 502 vistas. Se empezaron a subir “cortos” con este mismo propósito, los cuales han obtenido más de 45,700 vistas. Hubo un crecimiento del 56% en suscriptores y 93% en vistas.

Se publicaron 8 episodios podcast Mi Cuerpo ConSentido, con 1,403 escuchas/descargas en Spotify, Google Podcast y Apple Podcast, desde su creación, con un crecimiento del 58%. Recibió 94 escuchas en YouTube, con un crecimiento del 50%.

Grupos Facebook docente

Como parte del proyecto Educación Sexual y Reproductiva en Colombia y México, se creó un grupo en Facebook dirigido a docentes. El objetivo de este grupo es brindar información, material, y dinámicas para que docentes puedan implementar la ESI con sus estudiantes. Además, les permite un espacio para discutir estos temas y compartir material útil. En el 2023 se unieron 143 integrantes.

Guías descargables

Como parte del plan estratégico para las redes sociales, se desarrollaron 4 guías descargables que recopilan información y enlaces al contenido que se encuentra en las demás redes. En total, hubo 198 descargas.



Evaluación del trabajo

Se han usado diferentes herramientas para evaluar el impacto del trabajo en la comunidad. A continuación, se presenta un breve resumen de los resultados de las evaluaciones que se realizaron con los grupos de estudiantes que habían participado en los talleres:

Datos de programa de talleres: Sexualidad responsable

Primeramente, es importante destacar que los grupos de estudiantes para estos talleres son mixtos en el rango de edad de 13 a 19 años, aunque la media se ubica en los 15 años. Los resultados se basan en las respuestas de 398 estudiantes, con un 47% mujeres, 46% hombres y 2% otro.

Se modificó la evaluación final para incluir cambios en comportamientos y pensamientos. 78% sintió que cambiaron sus formas de cuidado/su opinión sobre ellas después de ver las charlas. Para el 53% es más probable que usen condón, 16% ya usaba siempre y con 28% la pregunta no aplicaba. 68% piensa planificar/hablar con su pareja sobre planificar y con 32% no aplicaba. 68% siente que conoce mejor su anatomía. Para 56% cambió la forma en que ven su propio cuerpo. 55% ve su cuerpo de manera positiva y 43% lo ve de manera neutra.

En el tema de consentimiento el grupo de estudiantes demostraron buen nivel de conocimiento sobre el tema, al menos el 80% respondieron 10/11 correctas. Los cambios llevados a cabo al taller y a las preguntas ha permitido mejorar los resultados en comparación a otros años.

Con respecto a los estereotipos de género, los resultados muestran que los estudiantes poseen el conocimiento correcto sobre el tema (86%).

72% logró identificar la definición de sexo biológico y 69% identificaron correctamente sus elementos. 52% identificaron correctamente la definición de género y 53% identificaron sus elementos correctos. Se evidencia mejoras, pero sigue habiendo confusión con el tema.

59% identificaron correctamente la definición de identidad de género y 66% sus elementos.

69% identificaron correctamente la definición de Orientación sexual y 71% sus elementos.

Hay algo de confusión con relación a estos temas. Se han realizado cambios a los talleres y a la forma de evaluar en esperas que estos resultados sean mejores el próximo año.

Juego

Durante el programa de Sexualidad Responsable, también se realiza un quiz en forma de juego. El juego evalúa conocimientos sobre: ITS, Post-Day, VIH, y Cuerpo/IVE. Se tuvo la oportunidad de realizar esta actividad con 9 grupos. 7 de los 9 grupos lograron obtener un mínimo de 70% de las respuestas correctas.



Otros datos

Como parte de la evaluación, quienes participaron en los talleres la oportunidad de escribir sobre lo que habían aprendido, qué les gustó y no les gustó de los talleres. Estos son los principales hallazgos:

- Los temas/actividades que los estudiantes disfrutaron más son; anticonceptivos, anatomía e ITS.
- Los temas que afirmaron no conocer previamente son; LGBTIQ+, anticonceptivos, y anatomía.
- Con respecto a los temas que no disfrutaron, pocos mencionaron LGBTIQ+ y anatomía.
- En cuanto a los temas que los estudiantes desearían obtener más información, anotaron; ITS, LGBTIQ+, y anticonceptivos.

Estos hallazgos permiten dar cuenta que los objetivos establecidos a principios de año se cumplieron con respecto a protección, planificación y anticonceptivos, ITS, anatomía y sistema reproductivo.

Metas para el 2023

- **Terminar el proyecto de podcast en tiempo y de acuerdo a los objetivos del proyecto.**

El proyecto podcast se finalizó cumpliendo con las metas propuestas.

- **Crear un plan para la implementación de talleres en colegios asociados en Cali, Popayán y alrededores.**

Se creó un plan y se logró llevar a cabo la mayoría de los talleres deseados. Por temas particulares de algunos colegios, algunos talleres faltaron, sin embargo, se continuarán en el 2024.

- **Continuar los talleres con los estudiantes de los colegios asociados de Cali, Popayán y alrededores.**

Se pudo dar continuación a los talleres en Cali, Popayán y alrededores.

- **Crear nuevos materiales y talleres, de acuerdo con las necesidades de los estudiantes, para ser implementados en los colegios asociados.**

Se crearon nuevos materiales y se dieron modificaciones a talleres que ya existían en base a observaciones llevadas a cabo durante el año.

- **Crear 3 guías para unir las diferentes plataformas que formen parte de la estrategia de comunicación digital en colaboración con el socio mexicano.**

Se desarrollaron 4 guías, las cuales han sido populares con docentes.

- **Apoyar en la creación de materiales informativos para ser utilizados en Dinamarca.**

Se apoyó en cuanto a la creación de dos libros y un juego de mesa para estudiantes en Dinamarca.

- **Buscar posibilidades de financiación relevantes.**

Se logró financiación por parte de CISU para un proyecto, sin embargo, se siguen buscando otras opciones.

- **Ampliar el equipo según sea necesario y financieramente posible.**

Mi Cuerpo/Min Krop contrató a una persona en Cali y otra en Popayán.

Metas para el 2024

- Entregar los materiales necesarios a las autoridades para permanecer en el Régimen Tributario Especial.
- Terminar los proyectos “S&RHR education in Colombia and Mexico”, “Breaking the taboo – S&RHR education in a family setting” en tiempo y forma como también adelantar lo planeado en el proyecto “S&RHR education program for a rural school in Colombia”.
- Seguir difundiendo y actualizar continuamente de acuerdo a la estrategia de comunicación digital.
- Rediseñar la página web www.micuerpo.co
- Capacitar continuamente al equipo de trabajo para incrementar la calidad de los talleres brindados, la metodología y las dinámicas implementadas como también la estrategia de comunicación digital.
- Crear la estrategia 2025-2026 en conjunto con la socia mexicana



- Fortalecer la estructuración administrativa dentro de la organización de acuerdo al crecimiento y las recomendaciones de Cisu.
- Aplicar a dos convocatorias con Cisu y buscar otras posibilidades de financiación relevantes.
- Ampliar el equipo según sea necesario y financieramente posible.

Situación económica

Durante el año 2023 recibimos aportes económicos de Ascolda y para dos proyectos de: Cisu Civilsamfundspuljen. Para su implementación, se está adelantado en colaboración con nuestra socia en Dinamarca. Adicionalmente, nuestra fundación socia en Dinamarca aportó para poder cubrir los gastos del trabajo realizado.

El resultado final del año, de acuerdo a los estados financieros, tenemos un excedente de COP 649,968,92 para seguir las labores durante 2024. En la asamblea general se constituyó una asignación permanente del excedente de 2023 para invertir en el fortalecimiento de actividades en relación con los proyectos Cisu durante el año 2024,

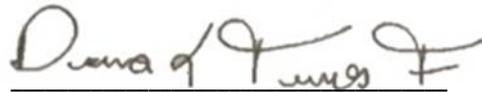
Sometida a consideración de la junta directiva y se aprobó con unanimidad y en constancia de todo lo anterior se afirma por la representante legal y el presidente de la junta directiva.



Representante legal

Shanon Joerns

C.C.: 1.144.067.049



Presidenta de la junta directiva

Diana Lucia Terrios Flor

C.C. 1.061.754.523

